

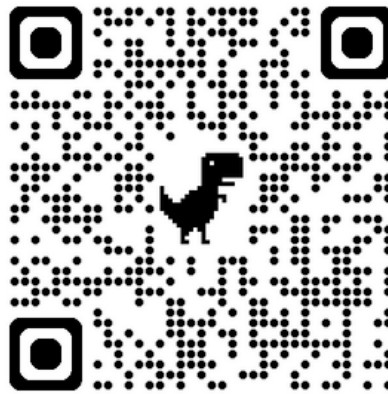
Co-funded by  
the European Union



# DESCOBRIR O TEU POTENCIAL: CAPACITAÇÃO DE JOVENS DESEMPREGADOS E ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL PARA JOVENS ADULTOS

## EXPLORA A PLATAFORMA DO MATRIX DE ACESSO ABERTO HOJE MESMO!

Através de materiais de formação online estruturados e abrangentes sobre competências de empregabilidade e empreendedorismo social, que serão disponibilizados gratuitamente na plataforma de e-learning num formato acessível e apelativo para os jovens. As unidades de formação nestas áreas procuram capacitar os jovens desempregados, nomeadamente através de um sistema de auto-aprendizagem em vídeo, áudio, flipbook e PDF que permite aos jovens de qualquer país parceiro aceder aos materiais de formação mesmo após o fim do projeto.



**Disponível em inglês,  
alemão, grego, italiano,  
português e romeno**

<https://matrix-eu.com/>

### OS CONTEÚDOS DAS UNIDADES DE FORMAÇÃO INCLUEM:

1. Capacidade de comunicação, colaboração e criatividade
2. Competências de gestão
3. Competências de informação
4. Competências de autogestão
5. Capacidade de raciocínio
6. Competências para a vida
7. Competências sociais e de comunicação

